

INICIO

Couvert	6€
Croquetas de Asado	6€
Totopos & Guacamole	6€
Dirty Nachos	6€
Empanada de Queijo e Espinafres	3.5€
Empanada de Carne Picante	3.5€



MEIO

Taco - Choco Frito, Abacate	10€
Taco - Peixe Frito, Tártaro	10€
Taco - Carnitas, Pickles de Cebola	10€
Taco - Camarão	10€
Tostada, Serrajão Fresco, Rabanete	10€
Tostada, Feijão Preto, Abacate	8€
Quesadilla - Queijo de Seia	10€
Quesadilla - Frango	10€
Quesadilla - Chilli Veggie	8€
Amêijoas, Chouriço, Tequila	14€
Aguachile, Camarão, Pepino	16€
Polvo Tateando, Abacate, Batata Doce	18€
Gambas Fiesta	15€
Porco, Agave, Laranja	14€
Ceviche, Pescado do Dia, Coco	15€
Frango Frito	9€
Guapo Burger	12€
Beyond Burger (Vegan)	15€
Frango Frito, Coleslaw, Pickles	12€
Peixe Frito, Tártaro, Alface Iceberg	12€

FIM

Mousse de Chocolate, Chipotle	4.5€
Arroz Doce, Coco, Lima	4€
Pannacotta, Hibiscos, Morango, Agave	5€
Açaí com/ Granola e Fruta	8€
Pudim de Chia c/ Granola e Fruta	8€
Iogurte c/ Granola e Fruta	7€

BOWLS & BALLS

VEGGIE BOWLS & BALLS 14€

BASE:

Quinoa, Arroz Selvagem, Mix de Verduras, Lentilhas de Chipotle, Legumes Assados, Hummus, Couve Chinesa, Pickle de Couve, Pepino, Sementes, Rebolos

ESCOLHA AS SUAS BOLAS

Vermelha

3 Bolas de Carne Caseiras do Dr. Bernard
c/Molho Tahine Chipotle

Verde

3 Bolas Cogumelos e Espinafres da Asoka Veggie Market
c/ Molho de Tahine

Cor de Rosa

3 Bolas de Beterraba e Seitan da Asoka Veggie Market
c/ Molho de Beterraba

Amarela

3 Bolas de Peixe e Habanero Caseiras do Dr. Bernard
c/ Molho de Tahine e Lima

BOLAS INDIVIDUAIS X3

Vermelha 4€

Carne Caseiras do Dr. Bernard

Verde 3.5€

Cogumelos e Espinafre da Asoka Veggie Market

Cor de Rosa 4€

Beterraba e Seitan da Asoka Veggie Market

Amarela 3.5€

Peixe e Habanero Caseiras do Dr. Bernard

* Peça o seu molho Chipotle, Salsa de Tahine, Molho de Beterraba, Tahine e Lima

TOSTAS

Mista	6€
Atum	7€
Queijo de Cabra e Cebola Caramelizada	7€
Tosta de Abacate c/Ovo Escalfado	8€

IVA incluído à taxa legal em vigor